

KLIMAKÜCHEN-REZEPT

ERDBEER-TIRAMISU



Für den Salat:

500 g Erdbeeren
250 g Magerquark
250 g Mascarpone
50 g Zucker
150 g Löffelbiskuits
Saft einer Zitrone

Zubereitung:

1. Schritt:

200g Erdbeeren pürieren und beiseite stellen. Die restlichen Erdbeeren in kleine Stücke würfeln und zusammen mit Zucker, Mascarpone und dem Magerquark zusammen mischen.

2. Schritt:

Eine Auflaufform mit Löffelbiskuits auslegen und mit Zitronensaft beträufeln. Eine Schicht der Mascarponecreme auftragen. Danach eine Schicht Erdbeerpüree. Dann wieder Löffelbiskuits darüber schichten und noch einmal Erdbeerpüree und zum Schluss Mascarponecreme. Falls gewünscht noch mit ein paar Erdbeerscheiben und Minzblättern dekorieren.

Der CO₂-Fußabdruck im Vergleich

Klimagericht



Tiramisu ohne Eier oder Kaffee
2,4 kg CO₂ pro Mahlzeit

Klassische Variante



Tiramisu mit Eiern und Kaffee
3,4 kg CO₂ pro Mahlzeit